NEWS

HANDBALLCLUB HORGEN

#45 // Ausgabe Oktober 2020

Lieber 10 Minuten abschalten als ständig hoch- und runterschalten.

In 10 Minuten über den Zürichsee — das kann nur die Fähre.

ZÜRICHSEE-FÄHRE HORGEN-MEILEN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Lesen Sie auf Seite 3
1. Mannschaft NLB	Lesen Sie ab Seite 5
Neue Website	Lesen Sie auf Seite 7
Schutzkonzept	Lesen Sie auf Seite 9
Damen 2. Liga	Lesen Sie auf Seite 11
Teamfotos	Lesen Sie ab Seite 13
Interview mit Simona Cavallari	Lesen Sie auf Seite 23

AmmannElektro
Kommunikation mit Strom

Ammann Elektro AG
Gehrenstegweg 2 | 8810 Horgen | 044 718 20 00
Höflistrasse 12 | 8135 Langnau a.A. | 044 718 20 05
info@ammann-elektro.ch | www.ammann-elektro.ch

kusenberg OPTIK HORGEN
Seestrasse 149 044/7251911 www.kusenberg.ch

fierz KÜCHEN seit 1982

Fierz Küchen GmbH
8810 Horgen
Tel 044 718 17 50
www.fierz.swiss

SUBARU e-BOXER
Das neue Motorsystem von Subaru!
e-BOXER
SUBARU Confidence in Motion

XV e-BOXER

- Das neue, sensationelle Hybrid Power System von Subaru.
- Fördert die spontane Reaktion beim Beschleunigen und Verzögern.
- Elektromotor-Unterstützung bei mittlerem Leistungsbedarf.
- Benzinmotor-Betrieb bei hohem Leistungsbedarf.
- Die neue Generation kombiniert den legendären SUBARU BOXER mit einem Elektro-Motor.
- Begeistert kraftvoll auf der Strasse und bewegt sich souverän auf schwierigem Terrain.
- Bremsenergie-Rückgewinnung.

JENNI Garage HIRZEL
Zugerstr. 1
8816 Hirzel
Tel. 044 729 91 67
info@garage-jenni.ch
www.garage-jenni.ch

HC Horgen – Stabile Fluglage trotz herausfordernden Windstärken

Als offiziell zweitgrösster Handball-«Transporthelikopter» der Schweiz, zusammen mit unseren Partnervereinen am linken Zürichsee, fliegen wir stabil in die richtige Richtung. Als Loadmaster-Besatzungsmitglied der Schweizer Helikopter, erlebe ich das ganze Jahr hindurch, was es heisst, mit einem grossen Luftfahrzeug den schwierigen Wetterbedingungen entgegenzuhalten oder sie zu umfliegen. Als HC Horgen und in unseren Spielgemeinschaften haben wir genau das gleiche und richtige Erfolgsrezept dazu: Leistungsstarke Triebwerke und Komponenten in Form von Trainern und Helfern, treuen und solidarischen Gönnern und Sponsoren als tragende Struktur und Treibstoff, leidenschaftliche Crew-Mitglieder mit allen Spielerinnen und Spielern, nachhaltig gesteuert von kompetenten und passionierten Vorstandsmitgliedern im Piloten-Kombi. Es freut mich sehr, auf so vielen Ebenen unseres Vereins, trotz dem schwierigen Pandemie-Jahr, viele Erfolge verzeichnen zu können. Einerseits hat ein erfolgreicher Sponsorenlauf wieder einmal gezeigt wie geschlossen und solidarisch das ganze HCH-Umfeld hinter unserem geliebten Club steht. Dafür sind wir euch Gönnern, Sponsoren, Freunden und Familien unendlich dankbar. Andererseits geniessen wir bei den Herren eine NLB so stark und homogen wie noch nie zuvor und bei den Damen als SG Zürisee einen Aufschwung mit stetig steigenden Spielerinnenzahlen, eine neu geführte 2. Liga Mannschaft mit viel Talent und eine gestärkte Zusammenarbeit der Partnervereine. Für die Saison 20/21 seht für mich nebst den genannten Erfolgsthemen vor allem der Breitensport unserer Juniorinnen und Junioren im Fokus. Obwohl wir unser Juniorenarbeit/-förderung zu den besten und grössten zählen dürfen, stehen wir jährlich vor der Herausforderung auch für unsere Jungen, die keinen Leistungshandball betreiben wollen, genügend SpielerInnen für ein Team, die richtigen Trainer und passende Hallenzeiten zu sichern. Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir die nötigen Anpassungen machen werden, um die Breitensport-Flughöhe zu verbessern und jeder Spielerin und jedem Spieler den Handballsport zu ermöglichen.

Als konstanten Auftrieb erleben wir mit dem HC Wädenswil stets eine nachhaltige, professionelle und konstruktive Cockpit-Kultur und eine Zusammenarbeit wie man sie sich nicht anders wünschen könnte. Gemeinsam werden wir alle Turbulenzen in unserer Umwelt bewältigen können und in der Zukunft weiterhin viel erreichen.

Zum Schluss möchte ich stolz unsere neue Rumpf- und Heckflossenbemalung – sprich unsere neuen SG Onlineplattformen – präsentieren. Mit der Homepage www.sghw.ch (die vielleicht beste Schweizer Handball Webseite) als Herz, präsentieren wir unsere gemeinsame Philosophie in neuer Pracht.

Sasha Mackintosh
Präsident HC Horgen

HCH-Präsident Sasha Mackintosh verabschiedet Hanne Baumgartner aus dem Vorstand und überreicht ihr ein kleines Präsent.

Redaktion

Leitung + Redaktion	Evelyn Meuter	info@zwd.ch
	Stefan Lutz	stefan.lutz@hchorgen.ch
	Andreas Schnelli	andreas.schnelli@hchorgen.ch
	Tiziana Borghesi	tiziana.borghesi@sgzuerisee.ch
Werbung	Hans Stapfer	hans.stapfer@hchorgen.ch
Druck	Zürcher Werbedruck AG	info@zwd.ch
Fotos	Hans Stapfer, Andreas Schnelli	

Impressum

Herausgeber	HC Horgen
Auflage	5600
Verteilung	Horgen/Hirzel/Oberrieden/ Horgenberg
Inserate	HC Horgen
Erscheint	2 x jährlich

Aktueller Spielplan auf www.sghw.ch
Hier finden Sie auch einen Link um die HCH App herunter zu laden.

BANK ZIMMERBERG AG – Ü200!

Gegründet 1820, gehört die Bank Zimmerberg zu den ältesten Banken der Schweiz, die bis heute unabhängig und eigenständig geblieben sind. Als Universalbank bietet sie ihren Privat- und Geschäftskunden alle wichtigen Dienstleistungen an: Zahlungsverkehr, Anlageberatung, Vermögensverwaltung, Immobilien- und Firmenkredite sowie Vorsorge- und Finanzplanung. Die Bank konzentriert sich auf die Region Zimmerberg, den Kanton Zürich und die angrenzenden Regionen. Das Unternehmen ist Arbeitgeberin für rund 35 Mitarbeitende, aktiv an vier Standorten und hat ihren Hauptsitz in Horgen.

Seit 1820 ist die Bank Zimmerberg der Sicherheit und Stabilität verpflichtet. Sicherheit wird in erster Linie durch eine gesunde Ertragsbasis, eine solide Bilanz und ein umsichtiges Risikomanagement geschaffen. In den letzten zwölf Jahren konnte die Bank ihre Erträge trotz schwierigen Marktverhältnissen jedes Jahr steigern und sich in einer ausgewogenen Weise entwickeln.

Das flexible Konzept der «Beratung von A bis Z» ermöglicht die finanzielle Situation detailliert und umfassend zu analysieren und dem Kunden eine persönliche, zielgerechte und ideale Lösung aufzuzeigen.

In ihrer 200-jährigen Geschichte hat sich die Bank Zimmerberg auch einen Namen als innovative und kompetente Partnerin in der Vermögensberatung und -verwaltung gemacht. Im Bereich der Immobilienfinanzierung überzeugt sie mit profunden, regionalen Marktkenntnissen.

Hervorzuheben ist ihr speditiver und zuverlässiger Kundenservice, die produktunabhängige Beratung sowie die innovativen Vermögensverwaltungsmodelle zu attraktiven Konditionen.

BANK ZIMMERBERG
seit 1820

Alles hat Hand und Fuss.

Seit 200 Jahren.

BANK ZIMMERBERG
seit 1820

1. Mannschaft NLB

Passender hätte das Datum nicht sein können: am Freitag, den 13. März gab der Schweizerische Handballverband den sofortigen Saisonabbruch in sämtlichen Ligen bekannt. Damit verbunden fand auch die bisher erfolgreichste Spielzeit der NLB Spielgemeinschaft Wädenswil/ Horgen ein jähes Ende. Mit 23 Punkten aus 20 Spielen auf Rang 6 liegend und mit direktem Anschluss an die Plätze 4 und 5. Ein weiteres Vorrücken in der Tabelle wäre durchaus realistisch gewesen, wären doch in den verbleibenden 6 Spielen nur noch Gegner aus der hinteren Tabellenhälfte duelliert worden. Doch was nach dem Saisonabbruch folgte war für die meisten Spieler und Funktionäre die wohl längste Handballfreie Zeit ihrer Karriere. Den Umständen geschuldet legten die Spieler alsdann den Fokus so gut wie möglich auf individuelle Kraft- und Konditionstrainings, ehe fast 3 Monate später am 8. Juni der Trainingsbetrieb unter Einschränkungen wieder aufgenommen werden konnte.

Wie im vergangenen Jahr stellte das Trainingslager in Telfs (Österreich) Anfang August auch in der aktuellen Vorbereitung einen wichtigen Baustein dar. Die 4-tägige Zusammenkunft des jungen Teams fokussierte sich aber nicht nur auf Einheiten in der Trainingshalle, sondern gab auch viel Raum für die Stärkung des sozialen Zusammenhangs durch gemeinsame Erlebnisse. So steuerten die Schützlinge von Milicic beispielsweise auch gemeinsam in Rafting-Booten nicht nur sinnbildlich in hohem Tempo auf die neue Saison zu. Vor- wie auch nach dem Trainingslager wurden bereits diverse Testspiele durchgeführt. Dabei wurden die beiden Begegnungen mit den Oberklassigen St. Gallern und Baslern mit 31:34 respektive 24:28 knapp verloren, das Duell mit dem 1. Ligisten und ehemaligem Dauergegner in der NLB KTV Altdorf jedoch deutlich 36:22 Toren für sich entschieden. In der kurzen Vorbereitungsphase bis zum Saisonstart am Sonntag 6. September folgten weitere Trainingspartien gegen NLA-Teams um das Team beim Feinschliff der Fähigkeiten vor weitere Herausforderungen zu stellen.

Anders als in den letzten Saisons gestaltet sich der Spielplan. Während in den letzten Jahren die ersten Spiele jeweils bereits Duelle mit Ligafavoriten darstellen, warten mit Winterthur, Schaffhausen, Kreuzlingen und Steffisburg Mannschaften, welche sich vermeintlich im Mittelfeld oder hinteren Bereich der Tabelle einfinden werden. Um den Grundstein für das Erreichen des vorderen Tabellendrittels zu legen werden in diesen Partien bereits 8 Punkte angepeilt um mit gestärktem Rücken in die Spiele gegen die Top 4 der abgebrochenen Saison zu steigen. Bereits vorzumerken ist dabei der 17. Oktober, an welchem das Seederby gegen Handball Stäfa steigen wird. Die Stäfner haben dabei eine offene Rechnung aus der deutlichen Niederlage in Horgen vom 29. Februar dieses Jahres zu begleichen.

FROMM | PACKAGING SYSTEMS

FROMM steht für Entwicklung, Produktion, Beratung, Vertrieb, Service – weltweit und alles aus einer Hand

FROMM ist ein führendes Unternehmen im Bereich der Sicherung von Transportgut. Das Unternehmen entwickelt und produziert in eigenen Werken ein breites Premiumsortiment an Geräten, Maschinen und Verbrauchsmaterial zur Umreifung und Umwicklung unterschiedlichster Produkte. Manuelle Handgeräte und vollautomatische Umreifungsanlagen zählen ebenso zum qualitätsorientierten Produktportfolio wie Stretchwickelmaschinen, Airpadmaschinen und Kunststoffumreifungsbänder.

Fromm AG
Härdlistrasse 4 | 8957 Spreitenbach
Tel. 056 419 10 20 | Fax 056 419 10 30
info@fromm-pack.ch | www.fromm-pack.ch

Steag
ELEMENTS 4 TRUCKS

Besuchen Sie unsere neue Website!

«Komponenten für LKW, Anhänger & Busse.»

Waldeggstrasse 6
8810 Horgen

www.steag-handelsag.ch
info@steag-handelsag.ch

EIN TREFFER FÜR JEDEN DRUCKAUFTRAG!

Wir sind Dienstleister für:

- Grafik, Satz, Datenbearbeitung
- Offsetdruck und Digitaldruck
- Veredelung Ihrer Drucksachen
- Adressierungen / Personalisierungen
- Postaufgaben

Zürcher Werbedruck AG
Grafik | Satz | Digitaldruck | Offsetdruck | Verlag

Etzelstrasse 26 | 8805 Richterswil | Tel. 044 786 71 51 | info@zwd.ch | www.zwd.ch

Trotz all dieser Einflüsse und Veränderungen im Trainingsbetrieb und der Spielplangestaltung für die Handballer vom linken Zürichsee fällt bei der SG Wädenswil/Horgen die grosse Konstanz in der Kaderzusammenstellung auf. Auf die Saison 2020/2021 vermeldet die Spielgemeinschaft keinen einzigen Abgang. Vielmehr stossen mit David Kälin und Manuel Esposto zwei weitere Wädenswiler Talente ins erweiterte Kader der NLB vor um nebst ihren Einsätzen in der 1. Liga erste Erfahrungen in der zweithöchsten Spielklasse der Schweiz sammeln zu können. Ein Resultat der intensiven Arbeit bei den Junioren, welche in den letzten Jahren durch die Spielgemeinschaft geleistet wurde, und der grossen Verbundenheit der Nachwuchshandballer zu den Handballclubs vom linken Zürichsee. So erstaunt es nicht, dass auch Trainer Pedja Milicic seinen per Ende Saison 2020/2021 auslaufenden Vertrag bereits vorzeitig um ein weiteres Jahr bis 2022 verlängert hat. Dadurch, dass die Mannschaft praktisch unverändert das «Wunschbild» von Pedja Milcic weitermalen kann, dürfte in der neuen Spielzeit der angestrebte Platz im vorderen Tabellendrittel realistisch sein. Die grosse Eingespieltheit und blindes Verständnis auf dem Platz machen die SG dabei vor allem in der Defensive zu einer Einheit, die immer wieder auch vermeintlich körperlich überlegene Gegner an den Rand der Verzweiflung bringt und mit dem wohl schnellsten Umschalten der Liga von Defensive auf Offensive die dadurch erzwungenen Fehler der Gegner auszunutzen vermag.

Andreas Schnelli
Vizepräsident / Geschäftsstelle HCH

Wir präsentieren uns seit dem 3. September 2020 auf unserer neuen gemeinsamen Webseite www.sghw.ch

Der **Handball Club Wädenswil, der Handball Club Horgen #HORGÄWÄDIHERZ** sowie die **SG Zürisee #eisufereisziel** vereinen sich auf der gemeinsamen Webseite.

Als sich vor zwei Jahren, nach den Junioren Teams, auch die Herren Teams zur SG Horgen/Wädenswil als Spielgemeinschaften zusammenschlossen, wurden auf beiden Webseiten von www.hchorgen.ch und www.hcwaedenswil.ch zeitgleich dieselben Berichte aufgeschaltet. Zudem hatten beide Vereine und die SG Zürisee je einen eigenen Facebook- sowie Instagram-Account.

Da kam der Wunsch auf, sich auf einer gemeinsamen Plattform zu präsentieren und zugleich den Aufwand der doppelten Kanäle zu reduzieren.

Christian Halbig übernahm die Projektleitung der neuen Webseite, evaluierte mögliche Content-Management-Systeme und erstellte die erste Pilot-Webseite. Im Grafik- und Gestaltungsbereich wurden wir von der Firma Staffel Medien AG unterstützt.

Danach wurden die Anspruchsgruppen, coronakonform per Zoom-Meeting, zusammengezogen, um Wünsche und Anpassungen zu platzieren und das weitere Vorgehen zu definieren. Innerhalb von zwei Wochen wurde dann die Webseite in unzähligen Stunden durch Christian Halbig, Stefan Schneider von Seite HCW und Stefan Lutz von Seite HCH abgefüllt, damit wir am 3. September 2020 um 20.00 Uhr (ebenfalls per Zoom Meeting) live gehen konnten.

Danach genehmigten wir uns jeder für sich ein feines kühles Bier und beim virtuell zusammen anstossen konnten wir uns gemeinsam an unserer Arbeit erfreuen.

HANDBALLSHOP24.CH

the teamsport specialists

Die grösste Schuh- & Ballauswahl der Schweiz!
Über 25 Jahre Erfahrung im Teamsport!

Kompetente Beratung vor Ort!
Onlineshop mit über 3000 Handballartikeln!

Alte Landstrasse 24 I 8810 Horgen I 043 810 48 25

adidas asics erima hummel Kempa PUMA REHband SELECT switcher

HCH- & HCW-Mitglieder erhalten auf alle nicht reduzierten Artikel 20% Spezialrabatt

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Generalagentur Horgen
Thomas Schinzel

mobiliar.ch/horgen

Seestrasse 87
8810 Horgen
T 044 727 29 29
horgen@mobiliar.ch

die Mobiliar

Schutzkonzept SG Horgen/Wädenswil & SG Zürisee

Ab Montag, 22. Juni 2020, wurden die Massnahmen zur Bekämpfung des neuen Coronavirus weitgehend aufgehoben. Alle öffentlich zugänglichen Orte müssen über ein Schutzkonzept verfügen. Dies betrifft auch den Meisterschaftsbetrieb des HC Horgens und seiner Partnervereine. So wurden in enger Zusammenarbeit für die Hallen in der Region Schutzkonzepte aufgestellt, die bis auf weiteres gültig sind. Die wichtigsten Massnahmen sind:

Nur symptomfrei ins Training/zum Spiel
Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Spiel- und Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Abstand halten
Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschrankung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Für Zuschauer besteht daher eine generelle Maskenpflicht. Einzig im Trainings- und Spielbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig.

Gründlich Hände waschen
Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. In der Halle wird zusätzlich Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.

Präsenzlisten führen
Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. In den Meisterschaftshallen der SG wird die Zuschauererfassung über die App «Mindful» geführt. Bei den Eingängen sind entsprechende Hinweise angebracht. Für Personen, die sich nicht über die App registrieren können wird eine handschriftliche Liste geführt.

Eingänge / Ausgänge Horgen Waldegg:
– Der Sportler- und Zuschauereingang befindet sich auf der Seeseite der Halle (für Sportler immer noch derselbe). Die Zuschauer benutzen die Tribünentreppe beim Foyer.
– Die Ausgänge für die Zuschauer befinden sich auf der Bergseite und der linken Tribünenseite. Die Sportler/innen verlassen die Halle wieder durch den Haupteingang, können diese danach wieder als Zuschauer betreten, müssen sich jedoch dann als solche zwecks Contact Tracing registrieren.

Der HCH bedankt sich bei allen Spielern, Funktionären und Zuschauern für die konsequente Einhaltung des Schutzkonzepts.

Vorstandsmitglieder HC Horgen

Präsident **Sasha Mackintosh**	Mobile: 079 277 60 50 sasha.mackintosh@hchorgen.ch
Vize-Präsident/Geschäftsstelle HCH **Andreas Schnelli**	Mobile: 079 377 39 22 andreas.schnelli@hchorgen.ch
Finanzen **Michael Kaufmann**	Mobile: 076 332 88 10 michael.kaufmann@hchorgen.ch
Sponsoring **Hans Stapfer**	Mobile: 079 407 47 19 hans.stapfer@hchorgen.ch
Animation **Walti Sigrist**	Mobile: 076 363 36 20 walti.sigrist@hchorgen.ch
Junioren/Sportlicher Leiter Männer **Beat Rellstab**	Mobile: 079 429 41 59 beat.rellstab@hchorgen.ch
Frauen und Juniorinnen **Kathrin Bachmann**	Mobile: 079 659 04 16 kathrin.bachmann@hchorgen.ch
Spielbetrieb/Hallenchefin **Pascale Nüesch-Sameli**	Mobile: 079 297 61 16 pascale.nueesch@hchorgen.ch
Technik, Kommunikation und Medien **Stefan Lutz**	Mobile: 079 216 01 35 stefan.lutz@hchorgen.ch

Selber zügeln war einmal,
Neutrans ist die erste Wahl!

- Neumöbel-Logistik
- Transporte
- Lagerhaus Zügel-Shop

NEUTRANS AG
8810 Horgen
043 244 20 30
www.neutrans.ch

Gipsergeschäft
N. Schirmer AG

Gehrenstegweg 2 · Postfach 419
8810 Horgen

Tel. 044 725 38 39
Fax 044 725 38 28

Restaurant
Imperiale

Hirsackerstrasse 46
CH-8810 Horgen
Tel +41 (0)44 726 27 72
info@imperiale-horgen.ch
www.imperiale-horgen.ch

Shell-Tankstelle
Malergeschäft
«Autowösch»
Gebr. Keller
Rütelerstrasse 6,
8810 Horgen,
Tel. 043 244 66 22,
Fax 043 244 66 24,
www.gebrueder-keller.ch

FASZINATION FÜR DIE MENSCHEN – BEGEISTERUNG FÜR DIE MÄRKTE.

Als einer der schweizweit grössten unabhängigen Anbieter von Vermögensverwaltungs- und Family Office-Dienstleistungen stehen wir für Kompetenz und Kontinuität. An drei Standorten in Glarus, Zürich und Pfäffikon SZ. www.belvedere-am.ch

BELVÉDÈRE
Asset Management

RISTORANTE
La Fontana Uno
PIZZERIA

LA FONTANA UNO

ZUGERSTRASSE 12 · 8810 HORGEN
TEL.: 044 725 83 80 · FAX: 044 725 83 81
www.lafontanauno.ch · info@lafontanauno.ch

SG Zürisee, 2. Liga Saison 2020/2021

Nach dem Corona bedingten Abbruch der vergangenen Spielzeit 2019/2020 wurde mir im April die sportliche Leitung dieses Teams anvertraut. Der Start in die Vorbereitung war gleichwohl sehr speziell, konnte doch in den ersten sechs Wochen der Vorbereitung nur individuell trainiert werden.

Nach der Rückkehr in die Halle Anfang Juni hat das Team nun eine intensive Vorbereitung auf die neue Saison 2020/2021 absolviert. Dabei standen neben den zwei Trainingseinheiten pro Woche auch diverse Testspiele sowie Zusatzeinheiten auf dem Plan.

Hier galt es, die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison 2020/2021 zu legen. Die Zielsetzung lautet eindeutig, den Klassenerhalt möglichst frühzeitig zu sichern. Darüber hinaus soll das derzeitige Spielniveau durch eine konsequent praktizierte schnelle Spielweise, wie sie im modernen Handball zwingend erforderlich ist, verbessert werden.

Auch an den individuellen Fähigkeiten möchte ich mit den Spielerinnen gezielt arbeiten und diese weiterentwickeln.

Die Mannschaft der letzten Saison hat sich nur geringfügig verändert. Neben ein paar wenigen Abgängen wurde das Kader mit Larissa Bachmann, Raffaela Wälchli und Ina Winiſtörfer aus der eigenen Jugend sowie den beiden FU18-Talenten Vivienne Aklin und Cristina Tsapkinis ergänzt und nochmals verjüngt. Damit stellen wir sicher eines der jüngsten Teams der Liga. Um die eventuell noch fehlende Erfahrung zu kompensieren, müssen die gemachten Vorgaben im Training und in den Spielen konsequent umgesetzt werden.

Sie als Zuschauer und Unterstützer dürfen sich auf eine tolle Saison mit dem Team freuen und wir hoffen, dass Sie die Mannschaft lautstark und immer fair unterstützen!

Stephan Knop
Trainer SG Zürisee Damen 1

Kanton Zürich
Bildungszentrum Zürichsee
Weiterbildung

Auch beruflich am Ball bleiben.

wb.bzz.ch

DOFLORES

Annette Reich
Zugerstrasse 12
8810 Horgen
Tel 044 725 49 91
info@doflores.ch
www.doflores.ch

HC Horgen braucht

axa nova®

Bei Migros, Coop, SportXX und Athleticum

Arnold Pfister
Kanalreinigungen

Kanalreinigungen bis 500 Lt./Min.	2 – 4 Achser-Lastwagen
Saugfahrzeuge bis 12m3	2 – 4 Achser-Lastwagen
Kanalfernsehen	von Dn 30 mm – 1500 mm
Dichtigkeitsprüfungen	Haltungen und Muffen
Schachtentleerungen	Oel- und Strassensammler
Entsorgungsanlage	Oel- und Strassenschlamm

8824 Schönenberg
Tel. 044 788 11 37
Fax. 044 788 25 30

Notfalldienst 365 Tage rund um die Uhr

Unterhaltsreinigungen schützen vor Überschwemmungen

Elektro Zürichsee

IHR ELEKTRO-PARTNER VOR ORT

Elektro Zürichsee AG
+41 44 725 50 82, www.elektro-zuerichsee.ch
360° Schweizer Elektrotechnik
Ein Unternehmen der Burkhalter Group

Kempa

Predrag Milicic (Trainer)
079 702 23 14, pedja.milicic@hchorgen.ch
Beat Rellstab (Sportchef)
079 429 41 59, beat.rellstab@hchorgen.ch
Markus Gretler (Teammanager)
markus.gretler@sghw.ch

Montag	**20.30 – 22.00**	Waldegg/Horgen
Mittwoch	**19.00 – 20.30**	Waldegg/Horgen
Donnerstag	**19.30 – 21.00**	Glärnisch/Wädenswil
Freitag	**20.30 – 22.00**	Untermosen/Wädenswil

Männer NLB

Hintere Reihe v.l.: Mathias Sigg (Präsident HCW), Luzian Lechner, Sandro Ganter, Daniel Gantner, Fabian Pospisil, Simon Gantner, Adrian Karlen, Sasha Mackintosh (Präsident HCH)

Mittlere Reihe v.l.: Kurt Luchsinger (Medical Team), Pedja Milicic (Trainer), Yanick Schuler, Nico Wolfer, Tim Rellstab, Marc Kummer, Pascal Gantner, Beat Rellstab (Sportchef), Markus Gretler (Team Manager)

Vordere Reihe v.l.: David Kälin, Jérôme Zuber, Jonas Steiner, Andrija Kasalo, Marvin Schäfer, Simon Kälin, Christian Gantner

Es fehlen: Luka Sokcevic, Mathias Oeschlägel, Katja Sidorowicz, Julia Roos (alle Medical-Team)

Stephan Nelius (Trainer)
079 587 05 47, stephan.nelius@sghw.ch
Marko Vukelic (Co-Trainer)
marko.vukelic@sghw.ch
Beat Rellstab (Sportchef)
079 429 41 59, beat.rellstab@sghw.ch
Markus Gretler (Teammanager)
markus.gretler@sghw.ch

Montag	**19.30 – 21.15**	Waldegg/Horgen
Dienstag	**20.30 – 22.00**	Waldegg/Horgen
Donnerstag	**20.30 – 22.00**	Glärnisch/Wädenswil

Männer 1. Liga

Hintere Reihe v.l.: Urs Pfister, Lukas Hitz, Julian Döbbeling, Cyril Schäfer, Moritz Egger, Florian Smayra

Mittlere Reihe v.l.: Stephan Nelius (Trainer), Frederic Albrecht, Tim Wünsch, Marc Kummer, Lionel Platz, Marko Vukelic (Co-Trainer)

Vordere Reihe v.l.: David Kälin, Simon Bass, Marvin Schäfer, Luka Sokcevic, Donat Ziegler

Es fehlen: David Diener, Manuel Esposto, Tim Feusi, Christian Gantner, Oliver Koller, Thierry Sebele

Carlo Diener (Trainer)
079 610 03 41, carlo.diener@sghw.ch
Christian Stapfer (Co-Trainer)
079 677 41 74, christian.stapfer@sghw.ch
Stefan Gantner (Co-Trainer)
079 948 38 47, stefan.gantner@sghw.ch

Montag	**20.30 – 22.00**	Glärnisch/Wädenswil
Donnerstag	**19.30 – 21.00**	Glärnisch/Wädenswil

Männer 2. Liga

Hintere Reihe v.l.: Christian Stapfer, Adi Alig, Pascal Schönbächler

Mittlere Reihe v.l.: Carlo Diener (Trainer), Beni Meier, David Niedermann, Simon Burkardt, Antonio Savarse, Stephan Knop

Vordere Reihe v.l.: Joel Schinzel, James Clayfield, Simon Bass, Sandro Bass, Alessandro Gulino

Es fehlen: Hofer Serge, David Dettmann, Rico Hegetschweiler, Daniel Jöhl, Stefan Gantner, Severin Zeller, Patrik Füllemann, Florian Trachsel, Alex Weidmann, Sascha Mackintosh

Stephan Knop (Trainer)
stephan.knop@sgzuerisee.ch
Karin Schlegel (Co-Trainerin)
karin.schlegel@sgzuerisee.ch
Erich Schlegel (Ressortleiter SG Zürisee)
erich.schlegel@sgzuerisee.ch

Montag	**20.00 – 22.00**	Untermosen/Wädenswil
Donnerstag	**19.00 – 20.30**	Waldegg/Horgen

Frauen 2. Liga

Hintere Reihe v.l.: Delia Stäheli, Livia Hausheer, Vera Purtschert, Cristina Tsapkinis, Larissa Bachmann, Sarina Schuoler

Mittlere Reihe v.l.: Erich Schlegel (Ressortleiter SG Zürisee), Raffaela Wälchli, Vivienne Aklin, Natali Büchel, Nicole Hunziker, Natalie Fabricius, Pascale Schild, Stephan Knop (Trainer)

Vordere Reihe v.l.: Ina Winiström, Ariane Schinzel, Camilla Schollenberger, Daniela Mrgan, Alexandra Mitric, Jana Ellenberger, Emilie Chaulieu

Es fehlen: Annika Lutzke und Karin Schlegel (Assistenz-Trainerin)

Männer 3. Liga

Hintere Reihe v.l.: Giorgio Cantaffa, Loris Mastelic, Marco Neukom, Roman Trachsel , Patrik Füllemann, Ayko Andrist, Jonas Bachmann, Pascal Meier
Vordere Reihe v.l.: Fabian Söllner, Guido Stoop, Moritz Kaspar, Florian Trachsel, Camilo Cuellar, Christoph Hauser, Tobias Köstinger
Es fehlen: Andre Gilliand, Christian Walder, Dennis Wipfli, Dominik Martin, Enrico Caminada, Felix Oehler, Gabor Majer, Igor Cande, Jürg Frauchiger, Michael Büchel, Patrick Rütsche Sven Aeschimann, Thomas Kessler, Vane Grchev, Yannic Ennen, Yannic Gut

Giorgio Cantaffa (Trainer)
giorgio.cantaffa@sghw.ch
Pascal Meier (Trainer)
pascal.meier@sghw.ch
Enrico Caminada (Teammanager)
enrico.caminada@sghw.ch

Dienstag **20.30 – 22.00** Untermosen/Wädenswil

Frauen 3. Liga

Hintere Reihe v.l.: Angela Hofstätter, Melanie Lange, Brigitte Benz, Rahel Betschart, Martina Gantner
Vordere Reihe v.l.: Corinne Ruf, Stefanie Hamburger, Alina Schwarzenbach
Es fehlen: Noreen Lampart, Jasmin Gassmann

Trainer Vakant

Montag **20.00 – 22.00** Untermosen/Wädenswil
Mittwoch **20.30 – 22.00** Glärnisch Wädenswil

Junioren U19 Inter

Hintere Reihe v.l.: Pedja Milicic (Trainer), Christoph Terdenge, Delaja Rothlin, Pascal Schönholzer, Jonas Jenni, Lukas Herr, Nico Wolfer (Co-Trainer)
Untere Reihe v.l.: Nico Sigrist, Noah Klingler, Raphael Tarabini, Marcel Baldeon, Alex Schönholzer, Noah Brühlmann, Ramon Esposto, Annan Cikotic
Es fehlen: David Kälin, Marko Vukelic (Co-Trainer)

Predrag Milicic (Trainer)
079 702 23 14, pedja.milicic@sghw.ch
Marko Vukelic (Co-Trainer)
marko.vukelic@sghw.ch

Dienstag **19.00 – 20.30** Glärnisch/Wädenswil
Mittwoch **20.30 – 22.00** Waldegg/Horgen
Freitag **19.00 – 20.30** Untermosen/Wädenswil

Junioren U17 Inter

Hintere Reihe v.l.: Pedja Milcic (Trainer), Pascal Schönholzer, Noah Brühlmann, Delaja Rothlin, Lukas Herr, Nico Wolfer (Co-Trainer)
Vordere Reihe v.l.: Nico Sigrist, Ramon Esposto, Ramon Frank, Luis Ellenberger, Janis Christen
Es fehlen: Andrea Bachmann, Fabio Kohler

Predrag Milicic (Trainer)
079 702 23 14, pedja.milicic@sghw.ch
Nico Wolfer (Trainer)
079 748 71 91, nico.wolfer@sghw.ch

Dienstag	19.00 – 20.30	Glärnisch/Wädenswil
Mittwoch	20.30 – 22.00	Waldegg/Horgen
Freitag	19.00 – 20.30	Untermosen/Wädenswil

Junioren U15-1 Elite

Hintere Reihe v.l.: Diego Streit, Kieron Laure, Salomon Rothlin, Nils Mombächer, Janis Stirnimann, Silvan Estermann, Marco Christen
Mittlere Reihe v.l.: Mirko Santoro (Trainer), Daniel Gantner (Co-Trainer), Samuel Jehli, Henrik Frank, Pascal Amberg, Simon Elvedi, Maximilian Albrecht, Dominic Pacelli, Elias Desai, Remo Stirnimann (Co-Trainer)
Vordere Reihe v.l.: Dario Friemel, Mischa Neukom, Simon Deuber, Elias Bahaoui, Ben Mäder, Mathieu Haudenschild, Navid Kübler

Mirko Santoro (Trainer)
076 597 46 00, mirko.santoro@sghw.ch
Remo Stirnimann (Co-Trainer)
079 213 22 10, remo.stirnimann@sghw.ch
Daniel Gantner (Co-Trainer)
daniel.gantner@sghw.ch

Montag	18.00 – 19.30	Waldegg/Horgen
Mittwoch	17.30 – 19.00	Waldegg/Horgen
Donnerstag	18.30 – 20.00	Glärnisch/Wädenswil

Junioren U15-2 Promotion S2

Hintere Reihe v.l.: Patrik (Co-Trainer), Livio, Markus, Sedrik, Pongsaeat, Ian, Colin, Florian (Trainer)
Mittlere Reihe v.l.: Martin, Ramon, Fabio, Rafael, Antonio, Julius, Lorik
Vordere Reihe v.l.: Romeo, Milo, Max, Gilles, John, Timur, Claude, Veljko

Florian Trachsel (Trainer)
078 656 06 69, florian.trachsel@sghw.ch
Patrik Füllemann (Co-Trainer)
patrik.fuellemann@sghw.ch
André Gilliand (Co- Trainer)
andre.gilliand@sghw.ch

Dienstag	19.00 – 20.30	Untermosen/Wädenswil
Freitag	17.30 – 19.00	Waldegg/Horgen

Juniorinnen FU18 Promotion

Hintere Reihe v.l.: Mira Purtschert, Jennifer Difokoka, Tiffany Schlatter, Eline Erdlen, Cristina Tsapkinis, Giuana Grass
Mittlere Reihe v.l.: Adi Buchmann (Co-Trainer), Nina Rutz, Arina Buchmann, Lynne Buchmann, Jana Dettwiler, Lynn Camenisch, Vivienne Aklin, Annina Eberle, Ray Frey (Trainer)
Vordere Reihe v.l.: Martina Alescio, Alina Schwarzenbach, Alessandra Lütolf, Stefanie Länzlinger, Samira Gulino, Sofia Piller Romaniuc
Es fehlen: Alessandra Menini, Julia Gürtler, Mia Winistörfer, Nikolina Milosavljevic

Raymond Frey (Trainer)
078 696 26 69, ray.frey@sgzuerisee.ch
Adi Buchmann (Co-Trainer)
adrian.buchmann@sgzuerisee.ch

Montag	**20.00 – 22.00**	Untermosen/Wädenswil
Donnerstag	**19.00 – 20.30**	Waldegg/Horgen
Freitag	**19.00 – 20.30**	Berghalde/Horgen

Juniorinnen FU16 Inter

Hintere Reihe v.l.: Jacqueline Schlenker, Nisha Laure, Angelina Scolaro, Julia Mouheb, Zoe Porro, Felix Oehler (Trainer)
Mittlere Reihe v.l.: Remo Baumberger (Trainer), Lea Schärer, Johanna Bernhard, Enja Berri, Sara Partonjic, Emma Camenischh, Myriam Krieg (Trainerin)
Vordere Reihe v.l.: Xenia Gille, Diane de Montmollin, Fabienne Schlenker, Laura Poletti, Keira Koch, Jessica Cavar

Myriam Krieg (Trainerin)
079 219 40 85, myriam.krieg@sgzuerisee.ch
Remo Baumberger (Co-Trainer)
remo.baumberger@sgzuerisee.ch
Felix Oehler (Co-Trainer)
felix.oehler@sgzuerisee.ch

Dienstag	**19.00 – 21.00**	Berghalden/Horgen
Mittwoch	**19.30 – 21.00**	Glärnisch/Wädenswil
Donnerstag	**19.00 – 20.30**	Sonnenberg/Thalwil

Juniorinnen FU16 Promotion

Hintere Reihe v.l.: Noemi Tarabini, Alina Schlegel, Isabella Felix, Yvonne Sägesser, Olivia Lane, Lea Alemanno, Valérie Banz
Vordere Reihe v.l.: Corinne Ruf (Trainerin), Noemi Scheller, Estelle Okito Nyumbe, Emma Cripps, Xenia Marty, Leana Djofang, Daphne Keller, Selin Altuncu (Co-Trainerin)
Es fehlt: Vanessa Bruhin, Bettina Scalingi, Daria Stieger

Corinne Ruf (Trainerin)
079 298 24 96, corinne.ruf@sgzuerisee.ch
Selin Altuncu (Co-Trainerin)
selin.altuncu@sgzuerisee.ch

Montag	**18.00 – 19.30**	Platte/Thalwil
Donnerstag	**19.30 – 21.00**	Berufsschule/Horgen

Juniorinnen FU14-1 Inter

Hintere Reihe v.l.: Lotta Gerdsmeier, Liv Bänziger, Juli Kaspar, Noemi Bhend, Jana Walder, Amy Koch
Vordere Reihe v.l.: Jürg Widmer-Bänziger (Trainer), Sophie Werthmüller, Nerina Grass, Ella Brown, Jasmin Schneider, Lucia Binelli, Iria Senti, Lara Geser, Michael «Gerda» Gerdsmeier (Trainer)
Es fehlt: Camilla Schollenberger (Trainerin)

Michael «Gerda» Gerdsmaier (Trainer)
michael.gerdsmeier@sgzuerisee.ch
Jürg Widmer (Co-Trainerin)
juerg.widmer@sgzuerisee.ch
Camilla Schollenberger (Trainerin)
camilla.schollenberger@sgzuerisee.ch

Montag	**18.30 – 20.00**	Untermosen/Wädenswil
Donnerstag	**17.30 – 19.00**	Waldegg/Horgen

Juniorinnen FU14-2 Promotion

Hintere Reihe v.l.: Joy Schelling, Lucrezia Butera, Amelie McGee, Anahi Züger, Julia Simonovic, Giulia Alemanno
Mittlere Reihe v.l.: Philipp Schnidrig, Tiziana Borghesi, Eveline Difokoka, Lara Partonjic, Chiara Manini, Lara Delgado, Antonio Savarese, Alessandro Gulino
Vordere Reihe v.l.: Adriana Espada Bermejo, Amira Sarajlic, Janina Scheller, Alessia Bianchi, Esmae van den Heiligenberg
Es fehlt: Kaya Tröndle

Tiziana Borghesi (Trainerin)
079 401 05 69, tiziana.borghesi@hchorgen.ch
Philipp Schnidrig (Trainer)
philipp.schnidrig@sgzuerisee.ch
Alessandro Gulino (Trainer)
alessandro.gulino@sgzuerisee.ch
Antonio Savarese (Trainer)
antonio.savarese@sgzuerisee.ch

Dienstag	**17.30 – 19.00**	Rainweg/Horgen
Donnerstag	**17.30 – 19.00**	Langweg/Oberrieden

Juniorinnen FU13

Hintere Reihe v.l.: Stephanie (Assistentstrainerin), Teresa, Elisabeth, Chiara, Nora B., Nora W.
Mittlere Reihe v.l.: Nisha (Assistentstrainerin), Lea (Assistentstrainerin), Alina, Anna Paula, Matilde, Kaya, Mary-Lynn, Aurora, Erich (Assistentstrainer), Lisa (Trainerin)
Vordere Reihe v.l.: Alice, Ella, Melika, Naja, Michelle, Gemma, Eline, Zara

Lisa Eberle (Trainerin)
lisa.eberle@sgzuerisee.ch
Erich Schlegel (Co-Trainer)
erich.schlegel@sgzuerisee.ch
Lea Schärer (Co-Trainerin)
lea.schaerer@sgzuerisee.ch
Steffi Länzlinger (Co-Trainerin)
stephanie.laenzlinger@sgzuerisee.ch
Nisha Laure (Co-Trainerin)
nisha.laure@sgzuerisee.ch

Montag	**17.00 – 18.30**	Untermosen/Wädenswil
Mittwoch	**17.30 – 19.00**	Sonnenberg/Thalwil

Junioren U13 Inter

Hintere Reihe v.l.: Gian Rauhoff, Tiago Frei, Colin Schönholzer, Tristan Weber, Ennio Jäggi, Norris Binz, Marco Jäggi (Co-Trainer)
Mittlere Reihe v.l.: Mathias Sigg (Co-Trainer), Robin Nydegger, Noah Diethelm, Lars Herr, Ari Thoma, Alexandar Dimic, Xavier Kuzma, Phil Schärer, Oliver Thoma (Trainer)
Vordere Reihe v.l.: Mauro Ferrera, Robin Sigg, Simon Deuber, Ben Mäder, Yannick Müller, Leon Keller

Oliver Thoma (Trainer)
077 485 96 30, oliver.thoma@sghw.ch
Marco Jäggi (Co-Trainer)
marco.jaeggi@sghw.ch
Mathias Sigg (Co-Trainer)
mathias.sigg@sghw.ch

Montag	**17.30 – 19.00**	Waldegg/Horgen
Dienstag	**18.00 – 19.30**	Glärnisch/Wädenswil
Freitag	**17.30 – 19.00**	Untermosen/Wädenswil

Junioren U13 Promotion S1

Hintere Reihe v.l.: Dario Heemsbergen, Moritz Köhn, Bruno Schuab, Luka Stamenkovic
Vordere Reihe v.l.: Maurus Bäuml, Benedict Bürge, Theo Schaub, Alessio Maggiulli, Pascal Paredes

Thomas Kälin (Trainer)
079 911 16 55, thomas.kaelin@sghw.ch
Manuel Esposto (Co-Trainer)
manuel.esposto@sghw.ch
Stefan Gantner (Co-Trainer)
stefan.gantner@sghw.ch
Christian Gantner (Co-Trainer)
christian.gantner@sghw.ch

Dienstag	**18.00 – 19.30**	Berghalden/Horgen
Donnerstag	**17.15 – 18.45**	Rainweg/Horgen

Junioren U12 Leistung

Hintere Reihe v.l.: Jan Sigg, Andrin Friemel, Linus Wick, Silvan Stämpfli, Lars Schneider, Lincoln Kupny, Nikolai Reichlin, André Camenzind, Marco Jäggi (Co-Trainer)
Mittlere Reihe v.l.: Mathias Sigg (Co-Trainer), Marlon Zaugg, Valentin Tanasijevic, Oliver Hottinger, Xavier Kuzma, Yannic Marti, Leon Mock, Björn Tröndle, Niklas Hagelganz, Oliver Thoma (Trainer)
Vordere Reihe v.l.: Renato Marty, Lio Thoma, Arvo Ziegler, Michelle Glättli, Sandro Knecht, Nils Hartmann
Es fehlt: Morris Höhener

Oliver Thoma (Trainer)
077 485 96 30, oliver.thoma@sghw.ch
Marco Jäggi (Co-Trainer)
marco.jaeggi@sghw.ch
Mathias Sigg (Co-Trainer)
mathias.sigg@sghw.ch

Montag	**17.30 – 19.00**	Waldegg/Horgen
Dienstag	**18.00 – 19.30**	Glärnisch/Wädenswil
Freitag	**17.30 – 19.00**	Untermosen/Wädenswil

LEUTHOLD TRANSFER AG
Ein Transportunternehmen mit Kleinbussen.

Wir vermieten unsere Busse für Ausflüge, Fahrten, Reisen und Anlässe (mit oder ohne Fahrer) und übernehmen Schülertransporte, Kurierdienste und Taxi für Rollstuhlfahrer oder Menschen mit einer Behinderung.

Leuthold Transfer AG | Rütelerstrasse 6 | 8810 Horgen
Telefon 044 770 11 33 | Mail info@leuthold-transfer.ch
www.leuthold-transfer.ch

GROND
METZGEREI

Dorfgasse 15
8810 Horgen
Tel. 044 725 42 13

Seebnerstrasse 14
8185 Winkel
Tel. 044 861 07 08

info@grond-metzgerei.ch
www.grond-metzgerei.ch

Saubere Technik,
sauberer Abschluss.

POLYRAPID
SAUBERE ARBEIT

Facility & Clean Services I www.poly-rapid.ch I 044 725 77 11

Der 1000er Club ist eine Gönnervereinigung der Handballclubs Horgen und Wädenswil mit aktuell 37 Mitgliedern.

Das Hauptziel dieser Vereinigung ist, die beiden Vereine sowie deren Projekte für die Weiterentwicklung des Handballs in der Region finanziell zu unterstützen. Dabei soll der Fokus insbesondere auf der Förderung der Nachwuchsabteilungen liegen, um zu erreichen, dass möglichst viele eigene Junioren und Juniorinnen den Sprung in die Leistungsmannschaften schaffen. So soll der Dorfcharakter der beiden Vereine weiterhin erhalten bleiben!

Gleichzeitig bildet der 1000er Club eine attraktive Plattform für die Pflege und Erweiterung des persönlichen Netzwerks. Zielpublikum sind Personen, welche mit beiden Beinen im Berufsleben stehen und die Freude am Handballsport miteinander teilen. Jedes Jahr werden 3-4 abwechslungsreiche und interessante Anlässe organisiert, welche einen spannenden Austausch in einem ungezwungenen Rahmen ermöglichen, und wo Spass, Geselligkeit und vor allem auch Kulinarik sicher nicht zu kurz kommen.

Für weitere Auskünfte steht Präsident Martin Leuthold (martin.leuthold@hchorgen.ch) interessierten Neumitgliedern gerne zur Verfügung.

Blumen Bürgler
Hirzel

- Gartenunterhalt
- Gartenpflege
- Gartenumänderungen

Mobile 079 442 19 23
Mail blumen-buergler@bluewin.ch

Junioren U11

Hintere Reihe v.l.: Paul, Mia, Marcos, Nevio, Johnathan
Mittlere Reihe v.l.: Bigi Schlegel (Trainerin), Leonardo, Jil, Jan, Medea, Linus, Christine Bär (Trainerin), Kathrin Bachmann (Trainerin)
Vordere Reihe v.l.: Nele, Art, Ema, Luis, Oliver, Luka, Björn, Francesco
Es fehlen: Noelle, Aric, Lou, Jul, Viktor

Kathrin Bachmann (Trainerin)
079 659 04 16, kathrin.bachmann@hchorgen.ch
Birgit Schlegel (Trainerin)
078 623 60 82, birgit.schlegel@hchorgen.ch
Christine Bär (Trainerin)
079 851 93 10, christine.baer@hchorgen.ch

Mittwoch **17.30 – 19.00** Berghalden/Horgen

Junioren U9

Hintere Reihe v.l.: Nils, Gian Matteo, Nico, Mads, Finn, James, Theo, Mateo, Livia, Valeria, Lovis, Yvonne Arnold (Trainerin)
Vordere Reihe v.l.: Pascale Schild (Trainerin), Nevio, Laurence, Ruben, Amaira, Linus, Leylania, Morgan, Hannes, Marisa
Es fehlen: Lara, Lionel, Simon, Amy, Ryan, Liya, Frederik, Christine Haudenschild (Trainerin), Gina Purtschert (Trainerin), Dominic Günthard (Assistenztrainer)

Yvonne Arnold (Trainerin)
076 547 77 13, yvonne.arnold@hchorgen.ch
Christine Haudenschild (Trainerin)
079 504 28 78, christine.haudenschild@hchorgen.ch

Mittwoch **17.30 – 19.00** Berghalden/Horgen

Junioren U7

Hintere Reihe v.l.: Sonja Trachsel (Trainerin), Jonathan, Maximilian, Amélie, Alice, Paula, Andrin, Livio
Mittlere Reihe v.l.: Alina Schlegel (Trainerin), Finn, Julian, Miran, Lavin, Lucas, Hannah, Ayaan, Nick, Stefan Lutz (Trainer)
Vordere Reihe v.l.: Alina, Levin, Tom, Salome, Raphael, Paul, Martin, Theo
Es fehlen: Alina, Juri, Timon

Sonja Trachsel (Trainerin)
076 448 45 25, sonja.trachsel@hchorgen.ch
Stefan Lutz (Trainer)
stefan.lutz@hchorgen.ch
Alina Schlegel (Trainerin)
alina.schlegel@hchorgen.ch

Freitag **17.30 – 19.00** Berghalden/Horgen

BLUE GROUP COMPANY

Info Veranstaltung am 23. Oktober 2020, 19.30 Uhr Aula «Alte Schule» in Horgen

Horgen – Handball – Zürichsee
Drei Dinge, die fest mit unserm Verein verbunden sind.

Trainer – ehemaliger Spieler – Sponsor
Drei Dinge die mich, Michel Gerdsmeier «Gerda» fest mit dem HCH verbinden.

Für alle die sich auch nur im Entferntesten mit dem Thema Boot beschäftigen, könnte die BLUE GROUP COMPANY der richtige Ansprechpartner sein.

Als erste Vereinigung von Schweizer Werften verfügt die BLUE GROUP nicht nur über ein flächendeckendes Netzwerk von EXPERTEN, Servicepartnern und Transporteuren, sondern kann ebenfalls auf ein grosses Portfolio an verschiedenen Marken von Neubooten zurückgreifen. Egal ob Einsteigerboot mit 8PS, oder Motorjacht für Hochsee, wir finden die passende Lösung. Auch bei fehlenden Hafenplätzen haben wir meist eine passende Möglichkeit.

Wir hören zu!
Ein grosser Vorteil für jeden Kunden, denn wir beschäftigen uns wirklich mit Euren Wünschen und finden dann gemeinsam das richtige Boot. Wir möchten unsere Kunden nicht überreden, sondern eine langjährige Beziehung aufbauen.
Durch unser grosses Netzwerk spüren wir auch schneller euer gewünschtes Gebrauchtboot auf, oder finden für Eure Occasion einen neuen Besitzer.

Wir bringen Mobility aufs Wasser!
Nach einem gestressten Arbeitstag aufs Wasser zu gehen, am Wochenende mit der Familie den überfüllten Badis entfliehen, ein Traum von Vielen.
Aber lohnt sich ein eigenes Boot? Habe ich genügend Zeit? Woher einen Hafenplatz bekommen? Alles Fragen, die mehr als berechtigt sind. Aber ein Boot Chartern? Oft schwierig, denn entweder ist das Boot vergeben, oder der Zustand des Bootes ist mehr als fragwürdig.
Die richtige Lösung: BG-BoatSharing!

Ihr habt Fragen? Ihr habt Interesse?
Kein Problem, am 23.10.2020 treffen wir uns um 19.30 Uhr in der Aula der «Alten Schule» in Horgen.
Dort gibt es Antworten auf offene Fragen und viele weitere Infos.
Ihr könnt Fragen auch gerne schon vorgängig per Mail schicken.

Bitte anmelden unter
mg@blue-group-company.com
oder unter 078 876 27 01

Ich freue mich auf ein persönliches Treffen!
Mit sportlichem Gruss
Michael «Gerda» Gerdsmeier

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

die Mobiliar
Generalagentur Horgen
Thomas Schinzel

club 90

BRAUHUUS WADENSWIL

1000er club

FROMM | PACKAGING SYSTEMS

Sonnenberg-Garage AG
Opel Verkauf-/Servicestelle • Nutzfahrzeug Servicestelle

HANDBALLSHOP24.CH
the indoor specialists

BANK ZIMMERBERG
seit 1820

Zürcher Werbedruck AG
Grafik | Satz | Digitaldruck | Offsetdruck | Verlag

HCH DONATOREN-CLUB
8810 HORGEN

Mitglied der Schweizer Handballnationalmannschaft und Kaderspielerin beim SPL1 Team LK Zug

Simona Cavallari

Spielerposition: Flügel R. (Linkshänderin)
Nummer: 9 bei LK Zug und in der Nati
Rufname: Simona
Jahrgang: 1992
Grösse: 160 cm
Beruf: Studentin, Anwaltsassistentin
Hobbies: Fotografieren, Lesen, Reisen

Simona, kannst Du uns kurz etwas über Dich erzählen, wo bist Du geboren, aufgewachsen und wie bist Du zum Handball gekommen?
Geboren bin ich in Zürich und aufgewachsen in Thalwil, wo ich auch heute noch wohne. Zum Handball bin ich eigentlich nur durch einen Zufall gekommen. Eine Schulfreundin hat mir erzählt sie freue sich so sehr, sie gehe heute zum ersten Mal ins Handball-Training. Darauf habe ich ihr gesagt ich käme auch mit. Seit diesem Training bin ich dann irgendwie einfach beim Handball geblieben.

Was waren Deine Stationen im Handball, wo hast Du bis jetzt gespielt und wie lange bist Du schon im Nationalteam?
Eigentlich hatte ich nur zwei Stationen im Handball. Der TV Thalwil und seit 2009 der LK Zug. Im Nationalteam war ich erstmals vor etwa zehn Jahren, wobei ich nach zwei Jahren meinen Rücktritt aus dem Nationalteam gegeben habe. Seit 2019 bin ich nun wieder für die Nati aktiv.

Du bist vielen in der näheren Umgebung, auch mir, von deinen Einsätzen im 2. Liga Team der SG Zürisee bekannt. Was waren damals Deine Gründe für den Rückschritt in die Regionalliga und was bewegte Dich wieder zurück zum Spitzensport?
Ich habe zuvor ein Jahr gar kein Handball mehr gespielt und war noch in einem Sprachaufenthalt in den USA. Danach wollte ich wieder etwas aktiv werden jedoch ohne jeden Abend trainieren zu müssen. Da einige gute Freundinnen noch in der 2. Liga aktiv waren und ich Reto Meier bereits aus meiner NLB Zeit in Thalwil kannte, habe ich mich dazu entschieden wieder einzusteigen. Nach zwei Saisons habe ich dann aber gemerkt, dass ich gerne wieder etwas mehr trainieren und auf einem höheren Niveau spielen möchte, also habe ich in Zug nachgefragt und wurde dort mit offenen Armen wieder empfangen.

Nicht nur Frauen-Fussball, sondern auch Frauen-Handball erlebt an vielen Orten einen starken Zuspruch. Wir haben, nicht nur gefühlt, in der SG Zürisee doppelt so viele Nachwuchsspielerinnen wie noch vor einigen Jahren. Auch die Handballakademie für Frauen in Cham macht von sich reden.
Worauf führst Du diesen Boom zurück? Was ist für Dich die Faszination am Handball?
Ich glaube, dass der Sport in unserer Gesellschaft eine immer wichtigere Rolle einnimmt und die Akzeptanz für Frauen-Sport grösser ist als noch vor einigen Jahren. Zwar noch immer nicht so, wie ich mir das wünschen würde, aber es geht in eine gute Richtung. Handball ist schnell, dynamisch und wenn es Frauen spielen sieht es teilweise sogar noch elegant aus Die Kombination macht es aus. Zudem ist Handball eine Teamsportart und was gibt es schöneres als gemeinsam mit Freunden ein Ziel zu erreichen und Titel zu gewinnen.

Du bist jetzt 28 Jahre alt, also im besten Handball-Alter, was sind deine persönlichen Ziele im Sport?
Wo siehst Du Dich in Deiner Zukunft?
Wie steht es mit der privaten Familienplanung aus?
Wann können Deine Fans Dich im Nationaldress spielen sehen und wann?
Meine persönlichen Ziele decken sich mit den Mannschaftszielen des LK Zug. Wir wollen Titel gewinnen und ich möchte unbedingt meinen Teil dazu beitragen. Wo ich meine Zukunft sehe und wie lange ich noch Handball spiele, weiss ich zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht. Ich habe noch ein Jahr Studium vor mir (Sport Management in Chur) und möchte mich danach eher auf meine Berufliche Karriere Konzentrieren. Da auch mein Freund noch studiert steht auch die Familienplanung noch nicht zuoberst auf der Prioritätenliste. Zurzeit ist leider noch unklar ob und unter welchen Umständen internationale Spiele stattfinden werden.

Das Restaurant Körnlisegg ist ein richtiges Bergrestaurant wie aus dem Bilderbuch. Oberhalb der Etzelpasshöhe bei Egg, Einsiedeln SZ inmitten einer wunderschönen Berglandschaft erwartet Sie eine heimelige und gemütliche Atmosphäre. Die Aussicht ist atemberaubend und das kulinarische Angebot traditionell und qualitativ hochstehend.

www.koernlisegg.ch

Wintercheck

Opel // für CHF 69.–

- Batterie
- Beleuchtungseinrichtung
- inkl. Scheinwerfereinstellung
- Signaleinrichtung
- Heizung/Belüftung
- Keilriemen/Multifunktionsriemen
- Motorölstand
- Bremsflüssigkeitsstand
- Kühlflüssigkeitsstand
- Frostschutz
- Niveauscheibenreiniger
- Scheiben- und Scheinwerferwaschanlage
- Wischerblätter
- Unterboden und allgemeiner Karosseriezustand
- Stossdämpfer-Sichtprüfung
- Scheibenbremsbeläge-Sichtprüfung
- Auspuff
- Reifenzustand und Luftdruck (inkl. Reserverad)
- Sicherheitsgurte
- Heckscheibenheizung
- Türdichtungen mit Silikon behandeln

Le Garage // für CHF 59.–

- Reifenprofiltiefe
- Beleuchtung (Lichttest)
- Bremsen (inkl. Fahrtest)
- Niveaukontrolle
- Batterie (Leistungsfähigkeit der Starterbatterie überprüfen)
- Aufhängung
- Wischerblätter und Scheibenwaschanlage
- Auspuffanlage
- Türdichtungen mit Silikon behandeln

www.sonnenberggarage.ch
Sonnenberg-Garage AG
Sonnenbergstr. 22 • 8800 Thalwil • Tel. 044 720 27 97

Alles für „ä tüüfä gsundä Schlaaf“

Exklusiv:
Matratze zuhause testen – gratis!

ammann
Wohnen in seiner schönsten Form

Seestrasse 160 · Horgen · T: 044 718 22 44 · www.besserSchlafen.ch